

Лазарева Татьяна Францевна,
старший преподаватель кафедры психолого-педагогического сопровождения и управления



В 1996 году окончила «Белорусский государственный педагогический университет им. М. Танка», специальность – география и биология, квалификация – учитель географии и биологии. В 2010 году завершила обучение в государственном учреждении образования «Республиканский институт высшей школы», специальность – психология, квалификация – психолог, преподаватель психологии.

Более 25 лет педагогического стажа, в том числе преподавания психологии в «Белорусский государственный экономический университет» и «БИП – Университет права и социально-информационных технологий».

Сфера научных и профессиональных интересов: коммуникативные навыки и компетенции, тайм-менеджмент, стресс-менеджмент, этика и психология делового общения, работа с кризисными состояниями, посттравматическими стрессовыми расстройствами (ПТСР), семейная и гендерная психология, добрачное консультирование. Лазарева Т.Ф. является автором более 10 методических материалов, статей и тезисов.

Опыт консультативной практики – 12 лет. Направления в консультировании и психотерапии: работа с кризисными состояниями, посттравматическими стрессовыми расстройствами (ПТСР), депрессия, консультирование семьи, работа с группой, ведущая тренингов и семинаров, телесно-ориентированный психолог, остеопат. В работе использует интегративный подход с применением техники провокативной психотерапии, метафорических ассоциативных карт (МАК), метода десенсибилизации и переработки движением глаз – ДПДГ (EMDR), арт-терапии, Эриксоновский гипноз, остеопатия.

Жизненное кредо – «Сделай шаг, и дорога появится сама собой».